Psychologische Sicherheit im Team-Alltag stärken

Fünf Checkpunkte für Führungskräfte - direkt im Alltag einsetzbar

So nutzen Sie die Checkliste: Nehmen Sie sich vor einer schwierigen Team-Situation einen Moment. Lesen Sie die fuenf Fragen und wählen Sie den Punkt, der jetzt am meisten Klarheit schafft.

1

Muster erkennen

Ist das gerade ein Einzelfall - oder Teil einer Dynamik?

Achten Sie auf wiederkehrende Reizbarkeit, Rückzug oder Schuldzuweisungen.

☐

2

Eigene Reaktion prüfen

Reagiere ich auf die Situation - oder auf meinen Stress?

Nehmen Sie sich einen Moment, bevor Sie antworten.

☐

3

Mentales Bild hinterfragen

Würde ich dieselbe Handlung bei einer anderen Person genauso bewerten?

Prüfen Sie, welche Zuschreibung Ihre Reaktion beeinflusst.

☐

4

Nach Ursachen fragen

Was hat dazu geführt? - nicht: Wer war das?

So wird aus einem Fehler ein gemeinsamer Lernmoment.

☐

5

Gemeinsam schauen

Was ist euch aufgefallen, das wir anders angehen sollten?

Fragen Sie offen - und lassen Sie auch unbequeme Antworten stehen.

☐

MEIN NÄCHSTER SCHRITT

Welchen Checkpunkt wende ich diese Woche zuerst an?

Psychologische Sicherheit entsteht durch wiederholte Erfahrung - nicht durch einen einmaligen Appell.